

Spécial Confinement

Le service devient totalement

GRATUIT

et s'étend à

BORDEAUX MARITIME

jusqu'au 31/12/2020



LES Courses Solidaires

UN SERVICE PROPOSÉ PAR :



Service solidaire de livraison à domicile, Les Courses Solidaires s'adapte au contexte et aux besoins :
Il devient totalement gratuit et disponible à tous les habitants de Bordeaux Maritime jusqu'au 31/12/2020.

Contact

Par téléphone
06 27 47 75 03

E-mail
courses@rqhb.fr



Un service de courses à domicile
pour les habitants ayant des
problèmes pour se déplacer

2 types de formules :

Petit panier Des courses quotidiennes en
petite quantité

Gros panier sur la base d'une liste de
produits en plus grande quantité : produits
alimentaires, d'hygiène et d'entretien,
nourriture et soin pour animaux, packs
d'eau...

Nous nous adaptons aussi à vos besoins :
médicaments, journal , etc ...

Pour qui ?

Toute personne éprouvant **des difficultés**
ou une impossibilité à se déplacer :

Personnes à risques

Personnes âgées isolées

**Personnes ayant une maladie invalidante
ou un handicap**

Personnes à mobilité réduite

Parents isolés avec enfants

Comment faire ?

C'est très simple : **Passez votre commande par téléphone** du lundi au jeudi entre **14h00 et 15h30** et vous serez livrés du mardi au jeudi entre **10h00 et 13h00**



Et pour payer ?

Jusqu'au 31/12/2020 les frais et l'adhésion sont offerts, le service est totalement

GRATUIT

Pantennaines



MÉSOLIA
TERRITOIRES ET MÉTROPOLIS DU SUD-OUEST

Le **CCAS** et la **MDS** :



Maison du Département
des Solidarités

BORDEAUX
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE



Les acteurs sociaux

(structures de l'action sociale
et associations) de proximité

Les acteurs.trices médicaux

(médecins, infirmiers, etc.) intervenants
sur le quartier



La Régie

La Régie de Quartier "Habiter Bacalan" créé en 1997, est une association de 80 salariés à l'initiative des habitants, des militants associatifs, des collectivités territoriales et des bailleurs sociaux.

Ses principaux objectifs sont :

Favoriser l'insertion des personnes éloignées de l'emploi

Renforcer le lien social dans la ville et la citoyenneté (*Journal de quartier, aire de compostage, etc.*)

Améliorer le cadre de vie :
l'entretien des espaces verts, le nettoyage de résidences et la

Retrouvez toutes les actualités de la régie et ces services sur sa page facebook et son site internet :

habiter-bacalan.fr