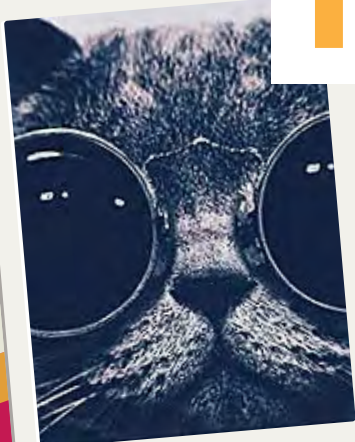




Tout seul, on
va plus vite.
Ensemble, on va
plus loin.

atp.atp.atp.atp.atp



DON'T
WORRY,
BE
HAPPY



MADE

IN

ALFI

LE JOURNAL DES PENSIONS
DE FAMILLE- Décembre 2018

EDITO

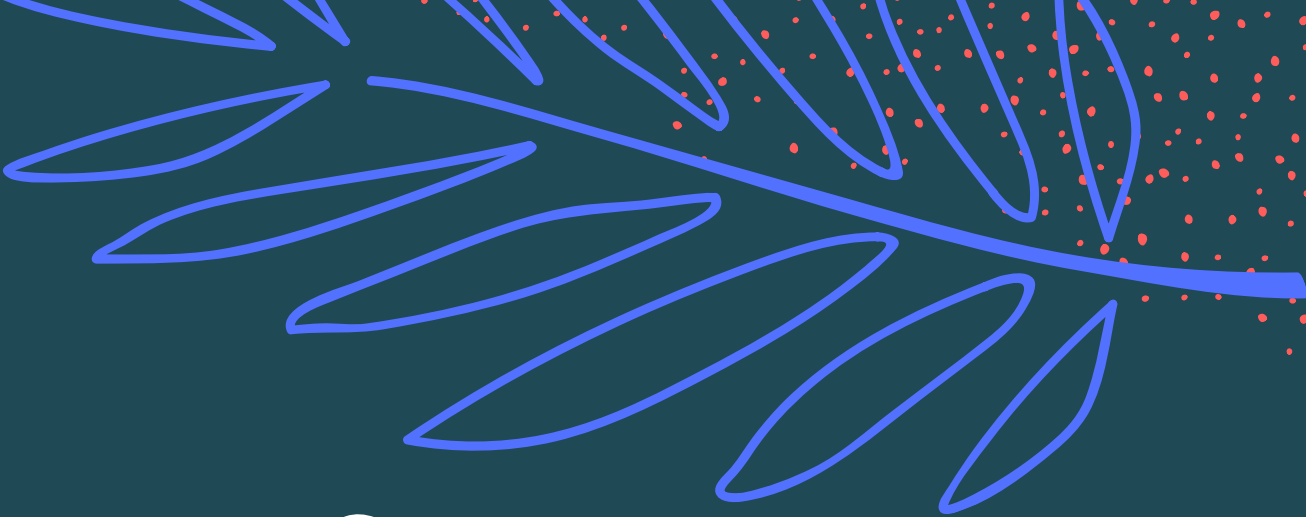
Les pensions de famille ALFI sont une source inépuisable de richesses artistiques, de sensibilités diverses et variées, d'idées également et de partages au quotidien...

Il était donc inéluctable de passer à côté d'un Journal 100% résidents ! Un journal dans lequel vous puissiez tous y trouver une page blanche sur laquelle poser vos mots sur notre société, sur votre lieu de vie, votre quotidien.

Nous y voilà donc !

Merci à l'ensemble des résidents qui ont contribué à ce premier format, Merci à Elodie pour le pilotage de ce beau projet et je n'ai plus maintenant qu'à vous souhaiter une bonne lecture !

Cécile PETITOT – Directrice Pôle Pensions de famille



Sommaire

LES ACTIONS COLLECTIVES ET LES SORTIES EN 2018-Pages 3à7

L'AMOUR ET L'AVENIR...-Page 8

CONVENTIONS ET PARTENARIATS-Page9

ET DEMAIN ON FAIT QUOI...?-Pages 10 et 11

POEMES-Page 12

Les actions collectives



Ateliers mosaïque ,création, déco,
peinture, bijoux à Paris 18

Cet atelier est animé par notre
bénévole Nathalie. C'est un atelier
très convivial plein de créativité , de
partage autour de la mosaïque,
peinture et c'est un atelier où il faut la
patience ,on prend le temps de créer
en plusieurs ateliers et on se détend en
créant .

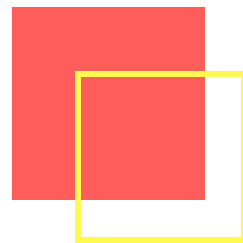
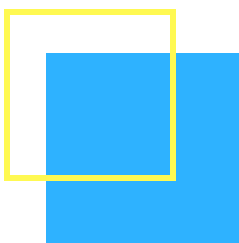
Céline, résidente de la
pension de famille du 18eme

Un barbecue et une partie de
pétanque

Après un barbecue sympathique
auquel toujours les mêmes
participaient, nous sommes
tranquillement partis pour une
partie de pétanque. Il y a eu un
petit différend au début, mais nous nous
sommes arrangés, nous avons formé
les équipes et nous nous sommes
beaucoup amusés malgré le soleil qui
tapait, et nous avons passé une très
bonne journée.

Hugues, résident de Fontenay





La fête annuelle de la résidence de Paris 10eme

"C'était le 25 Septembre 2018, nous nous sommes bien amusés, les gens étaient sympathiques. Il y avait de la musique et on a bien dansé, bien mangé aussi. Christophe (résident) nous a joué de la batterie.

C'était formidable, l'ambiance était chaleureuse, on devrait faire ça plus souvent."

Francis et Marianne-résidents à Paris 10eme

Une sortie au théâtre Mogador - Chicago

« J'étais entièrement satisfaite par ce spectacle. Il y avait des musiciens de jazz et de magnifiques danseurs et danseuses. J'ai vraiment été conquise par cette comédie musicale. Je conseille à tout le monde d'y aller. Il s'agissait de ma première expérience dans un cabaret. J'ai vraiment la volonté de retourner à de nouveaux spectacles à l'avenir. »

Pascale.M

*Résidente de la Pension de Famille de
Paris 17*

CHICAGO
LE MUSICAL



A Bussy, nous avons les pouces verts et des idées !

Je m'appelle Luc, j'ai 48 ans et je vis en pension de famille depuis plus d'un an. Avant de vivre ici, j'ai travaillé dans les espaces verts, alors quand la responsable m'a parlé de ce projet de recycler des palettes pour en faire un compost, je me suis senti à la hauteur pour essayer.... En une semaine, à trois personnes et avec le soutien d'internet, nous avons acheté les outils, aménagé le terrain où l'installer, et fait l'assemblage.

J'ai aussi demandé à la société qui entretient les végétaux, de nous garder les déchets verts à chaque passage.

L'idée d'un compost était de pouvoir aussi rendre nos déchets utiles pour nos plantations.

Bientôt, un bac de récupération de l'eau de pluie viendra aussi, et peut être même un petit potager. Je vais leur parler du mode d'emploi au prochain conseil de maison, pour que dès le début 2019 notre compost soit opérationnel.



On prend l'air... ...à CABOURG

"Une journée à la mer, et quelle journée

Cabourg, importante et charmante station balnéaire au bord de la manche a été, pendant une journée, au mois de Juillet, le lieu de villégiature de la PF de Palaiseau.



Pendant cette journée nous avons pu vérifier que la mer était toujours à la même place et certains ont tout de même cru que le Grand Hotel deviendrait la nouvelle PF et, le casino, la nouvelle salle commune. Enfin Bref!

Malgré un départ très matinal, ce 17 Juillet s'est déroulé dans une ambiance très drôle et amicale (sauf, pour celui qui écrit cet article, qui a du subir les assauts répétés des paparazzis de la part de ses compagnons de voyage).



A notre arrivée, nous avons visité le marché de Cabourg ainsi que le centre ville où les fashions victimes du groupe ont pu repérer tout ce qu'elles allaient acheter .

Après toute cette marche, un pique nique bien mérité attendait chacun d'entre nous sur la plage ,où par la suite quelques téméraires ont pu se baigner (dans une eau à -10°)." Maurice de Palaiseau

...à Montmartre

"A Montmartre, les lilas sont peut-être morts, comme disait ce cher Charles A, mais le charme est toujours présent, malgré la horde de touriste l'été.

Montée en funiculaire puis je descends la rue Lepic, passe devant le Moulin de la Galette.

Tous les souvenirs des peintres et des partis qui y ont vécu sont là.

Petit café rue des Abbesses, quartier vivant et cosmopolite. Rêverie..."

Martine, résidente de Paris 18eme

...à RHODES

Dimanche 14 Octobre - 11h30

Alicia vient me chercher en voiture - direction Roissy Charles De Gaulle.

A 15h, l'avion a décollé avec moi à bord !

Arrivés à Rhodes à 18h30 précises. Passé la douane - Rien à déclarer !

Puis, nous avons pris le bus, direction notre lieu de villégiature. Nous avons pris possession de nos quartiers puis sommes descendus pour dîner et enfin dodo jusqu'au lendemain.

Lundi 15 Octobre

Petit déjeuner puis réunion avec les animateurs pour le programme de la semaine. Nous avons ensuite déjeuné avant de partir faire une ballade le long de la plage. Nous avons loué des voitures; puis le soir, après dîner, nous avons assisté à un groupe de danses. Puis nous sommes montés sur scène, jusqu'à 23h!

Là, j'ai dansé; puis, Sonia est arrivée et nous avons dansé ensemble! Puis j'ai dansé avec une charmante inconnue qui pour un moment était ma cavalière.

Le Mardi, rebelotte ! nous sommes partis de bonne heure pour profiter un maximum de tout ! nous avons mangé un de ces petits déjeuners ! nous avons visité toute la journée et le soir, un dîner grec nous attendait.

Chaque jour, nous nous sommes levés très tôt pour profiter !

Le Jeudi, nous avons fait une ballade en ferry jusqu'à une ville et nous avons croisé la Turquie. Puis retour à 16h à notre QG... La routine !

Le vendredi, nous avons visité l'Acropole; l'aller - super mais le retour fut pénible... fallait descendre un grand escalier !

Samedi, repos total !

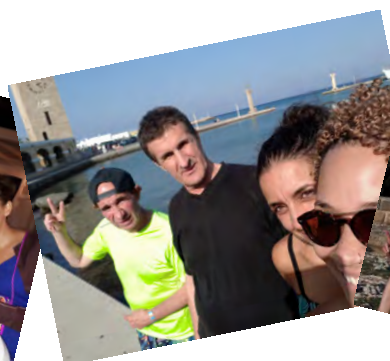
Alicia était la star avec sa coiffure!

Le Lundi, j'ai bu pour la première fois du Ouzo. Je me suis éclaté comme un petit fou !

Si c'était à refaire, je le referai sans ambage !

Quand tu le vis, il est très difficile à raconter ...Ce qui était superbe : à manger et à boire à volonté ! pour moi, c'est comme si je faisais ça tous les jours ... j'étais à l'aise dans mes pompes !

Signé : JF





L'AMOUR ET L'AVENIR

Les résidents de la pension de famille du 17eme se sont exprimés en quelques mots sur ces deux thèmes: l'amour et l'avenir

L'amour



Pascale : " L'amour, c'est difficile dans ce monde individualiste."

Richard: "L'amour est indispensable. L'homme est codé pour être aimé. Pour ressentir la trahison il faut avoir aimé."

Hala : "L'amour c'est le partage"

El Aydia: "On donne beaucoup d'amour mais peu en retour. Mieux vaut être seul que mal accompagné."

Ronan: "L'amour est une idée. L'amour me hante."



Pauline : "Il y a donner ton amour, recevoir de l'amour. L'amour est un sentiment qu'on ne peut pas cerner moi, j'ai l'amour de Dieu"

L'avenir

Pauline : "Le temps passe. On ne maîtrise pas ce qui peut nous arriver."

Ronan: "L'avenir lointain : Que ferais-je dans dix ans. C'est vague, c'est flou."

El Aydia : " L'avenir représente le bien mais tout peut s'arrêter demain."



Ronan: "L'avenir c'est l'espoir. Rien n'arrive au hasard, l'avenir c'est tous nos choix, nous construisons notre avenir malgré toutes nos incertitudes : l'environnement ..."

Pour nous accompagner au mieux au quotidien, l'ALFI a mis en place plusieurs partenariats ...

L'ANPAA

Parce que nous pouvons tous être concernés un jour où l'autre par une addiction, un partenariat a été établi avec l'ANPAA (Association Nationale de Prévention en Alcoologie et addictologie) sur nos pensions de famille de Paris 10^{ème} et du 17^{ème}. A ce titre, Lahcène propose chaque mois sur ces résidences des cafés solidaires où toutes les difficultés du quotidien peuvent y être abordées dont ce lien qui lie certaines personnes à l'alcool ou aux médicaments ou aux jeux et bien d'autres produits.

Sur la pension de famille de Paris 17^{ème}, Lahcène de l'ANPAA a également repris la main sur l'animation d'un groupe de parole avec les résidents sur leur consommation d'alcool. Ce groupe de parole a été initié il y a un an sur la pension de famille par l'ALFI et l'heure est venue aujourd'hui de passer la main à des professionnels !

Convention avec le CMP du 17^{ème}

Dans la même optique, une convention a été signée entre l'ALFI et le CMP (Centre Médico Psychologique) de Paris 17^{ème} afin d'accompagner au mieux les résidents dans le besoin. Ainsi, une permanence assurée par le CMP se tiendra chaque mois sur la pension de famille, permanence à laquelle chacune et chacun d'entre vous pourra venir échanger sans rendez-vous avec des professionnels de la santé.

Nos bénévoles

Un grand merci à tous nos bénévoles qui proposent des animations aux résidents.

Merci à Nathalie qui propose un atelier mosaïque dans les pensions de famille depuis 2014 et à Marjorie qui propose des cours de djembel à Bussy.

Un grand merci à eux pour leur engagement.

Soirées à venir

Comme chaque année, dans toutes les pensions de famille, ont lieu les repas de fin d'année.

Les dates:

13/12: Fontenay Le Fleury

17/12: Paris 17eme

18/12: Palaiseau

19/12: Paris 18eme

20/12: Paris 10eme

L'occasion de se retrouver autour d'un bon repas et de fêter la fin d'année ensemble.

Projets pédagogiques 2019

Comme chaque année, les équipes ALFI réalisent par pension de famille un bilan de l'année écoulée en terme de besoins et d'actions mises en place ; face à ce diagnostic, elles mettent en place le projet pédagogique de la pension de famille pour l'année à venir.

Pour rappel, ces projets ne peuvent en aucun cas être synonymes de créativité sans VOS idées ! donc, l'heure est venue de vous poser autour d'un bon café avec le responsable de résidence afin de lui faire part de vos difficultés et surtout de vos idées en terme d'actions à mettre en place sur 2019 (partenariat à mettre en place, actions collectives à venir, idées de sorties, aménagement de votre pension de famille, proposition de changement) !

Maintenant, au travail !

L'ALFI se développe

En 2019, 30 nouveaux résidents pourront emménager au sein d'une toute nouvelle pension de famille à Ecouen dans le Val D'Oise ainsi que 20 nouveaux résidents à Lognes en Seine et Marne !

Nous leur souhaitons en avance Bienvenue chez eux !

Par ailleurs, notre équipe des pensions de famille va connaître quelques changements :

L'arrivée de Miroslav, anciennement responsable d'une résidence jeunes actifs ALFI en tant que responsable de la pension de famille de Lognes. Il prendra ses fonctions de responsable de pension de famille au 1^{er} Février 2019 sur le secteur parisien,

L'arrivée de Julien, anciennement responsable de la pension de famille de Paris 10^{ème} en tant que responsable de la pension de famille de Ecouen,

Gwladys, responsable de la pension de famille de Paris 17^{ème} fera son retour de congé maternité début Avril 2019; nous comptons sur les résidents pour lui faciliter ce retour ! Abdelaziz qui assure son remplacement dans cette attente restera parmi nous jusque fin de l'été 2019.

L'arrivée de Elodie à compter de Juin 2019 comme responsable de la pension de famille Paris 10^{ème}. Elodie laissera donc la place à une nouvelle recrue sur la pension de famille de Fontenay Le Fleury,

Nous souhaitons à ces collaborateurs une excellente intégration dans leurs nouvelles fonctions !

Quelques écrits des résidents

Le spectre de l'amour

La fièvre attentive à feu la volonté
S'arme de patience en mêlant la puissance
A ce qui lui sert de garde-fou d'unité
Pour combattre l'estime où la médisance

Le spectre de l'amour est pétri de malheur
A celui qui marche en se rendant responsable
De la mélancolie où se meurt le penseur
A ce qui dans son art se rend méconnaissable

L'esprit du renouveau en est la vision
Qui enivre son âme et la prétend parfaite
Où est l'identité qui plaide en passion
L'authenticité qui se met à la retraite.

Le spectre de l'amour est un vrai chantier
Où l'ombre glisse avec l'ondée lumineuse
Pour caractériser de sa lucidité
Le conflit qui s'opère à la main vicieuse.

Ce qui sous-tend la foi est d'abord subjectif
Où il ne peut avoir de formule pensée
Qui n'ai déjà été à l'état sensitif
Alors que la croyance en prévient l'idée

Le spectre de l'amour débute le désir
En s'employant au libre accessit de l'envie
Ce qui érotise un peu plus le devenir
Qui qualifie outre un credo à la folie.

Laurent

Pension de famille de Fontenay le Fleury

Du foulard sort la colombe
Qui lasse tombe tombe tombe
Sur notre terre si meurtrie
Par les hommes et leur folie

Puis elle s'arrête en vol plané
Sa curiosité a été éveillée,
Ma parole ils parlent d'amour
Serait-ce enfin le début du jour
Où la paix enfin pourra naître
Martine

Pension de famille du 18eme

	6						4
		3	6		1	5	
1		5		9		6	8
	5		9		4		6
7							4
	1		8		2		3
5		2		8		1	9
		1	5		7	2	
	7						5

Trouve l'erreur :

123456789

RELATIF À L'ARGENT	↓	CONDAMNATION	↓	DERNIER REPAS	↓
PARTI DE CE MONDE		MAILLO		POULET PRIVÉ	
↙		↓		↓	
CANIDÉ	→				
ENNUEUSE	↙				
NON ADMISE	→				LÉGUME À CÔTES
PLANTE FI-BREUSE	↙			BANDE RADIO	→
				BRUSQUE AFFLUX	↓
ARTÈRE DU CŒUR	→				
L'HEURE DES VŒUX	↙				
RETOURNÉE PAR LE JARDINIER	↙		DISCIPLINE SCOLAIRE	→	

ADDITION
APERITIF
AUBERGE
BOUCHON
BUFFET
CANTINE
CARAFE

CLIENT
CLOCHE
COUPELLE
COUVERT
CREPERIE
CUISINES
CUISSON

DEJEUNER
DESSERT
FORMULE
GARGOTE
GASTRONOMIE
HABITUE
PENSION
PICHET

PLATEAU
PLONGEUR
POURBOIRE
RESERVER
ROUTIER
SALIERE
SERVEUR

SOUCOUPPE
TERRASSE
TOQUE

O	H	E	R	R	O	E	R	I	A	S	E	L	R	O	F	M	I	E	R
N	C	N	U	E	U	E	R	O	R	S	E	U	M	N	T	O	E	S	V
O	U	O	L	J	T	I	R	B	R	E	N	O	C	A	I	N	O	U	E
B	G	N	P	E	D	O	U	T	E	F	A	I	E	P	N	E	R	R	B
O	E	I	T	E	H	P	T	E	I	P	R	S	N	E	A	S	T	E	R
R	U	B	U	E	C	E	B	H	C	C	A	C	L	L	G	R	E	P	C
S	H	A	C	L	O	R	U	A	T	R	U	O	E	P	E	I	S	T	I
E	S	I	U	C	E	G	C	A	G	E	V	U	B	U	I	L	A	I	F
N	I	I	T	I	D	E	T	R	E	P	U	F	C	O	E	P	E	R	E
R	N	O	R	D	E	S	O	G	O	N	O	F	E	E	R	A	U	Q	U
E	R	V	E	D	A	S	I	S	S	U	C	T	T	L	C	E	T	O	T
S	E	S	E	T	R	E	U	C	S	O	E	N	E	I	U	A	A	L	P

The background is a solid dark red color. It is decorated with several stylized snowflakes. Some are gold and some are white. They are scattered around the central text, with some larger ones in the corners and smaller ones interspersed.

Nous vous
souhaitons à
toutes et à tous
d'excellentes
fêtes de fin
d'année et une
belle année 2019!

L'ALFI est une association de l'économie sociale et solidaire du groupe Arcade.
Pour en savoir plus : www.alfi-asso.org