ALFI
association pour
le logement des familles
et des isolés

MADE IN ALFI

LE JOURNAL DES PENSIONS DE FAMILLE

Edition 2022 - Janvier - Juin

LES PARISIENS A ETRETAT

SÉJOUR À LA MAISON BLEUE

SOUTIEN À L'UKRAINE

SOMMAIRE

DÉBARQUEMENT EN NORMANDIE

Ouverture d'une Pension de Famille à Caen

ETRETAT

Une journée à la mer

SOIRÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Rencontre le temps d'une soirée jeux de société

LES ANIMATIONS DE LOGNES

Fête des voisins, atelier bricolage et solidarité

RETROUVAILLES DANS LE SECTEUR SUD

Collaborations entre Palaiseau et Fontenay-le-Fleury

LA MAISON BLEUE

Retour sur 3 jours de plaisir

OUVERTURE DE BOIS D'ARCY

Retour sur un début d'année animé

SPORT À ÉCOUEN

Séance de gym pour les résident(e)s volontaires

JARDINAGE À BUSSY-SAINT-GEORGES

Un projet commun pour en faire profiter toute la résidence

Edito

C’est avec plaisir et fierté que je réponds à la demande de Baptiste Leblond, rédacteur de ce numéro Made in ALFI, en vous présentant cette nouvelle édition 100% résidents.
Ce journal est l’expression vivante de notre plus bel engagement : accompagner les résidents de l’ALFI dans la réalisation de leurs initiatives.

Ce premier semestre a été riche en événements joyeux : sorties culturelles et touristiques (Etretat, Bernieulles, Musée Grévin, salon de l’agriculture…), activités sportives, ateliers jardinage et bricolage, rencontres intergénérationnelles, actions solidaires, fête des voisins …

Nous saluons également l’arrivée de deux nouvelles résidences : une première résidence accueil à Bois-d’Arcy et une pension de famille à Caen.

Les photos et les articles de cette édition témoignent des valeurs de solidarité et de partage portées par l’association.

Cet édito est l’occasion pour moi de remercier chaleureusement les résidents et les équipes qui rendent possibles de tels projets.

/ G. BRUGIDOU - DÉLÉGUÉ GÉNÉRAL DE L'ALFI /

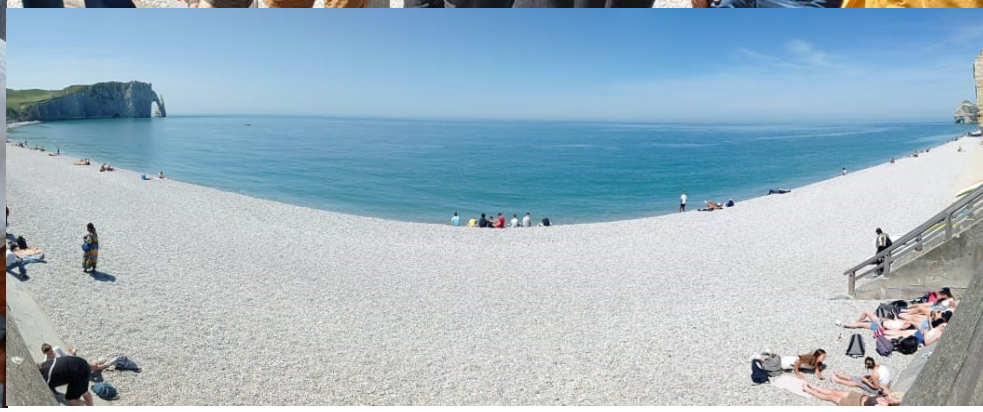
Débarquement prochain du pôle Pension de Famille à Caen.

Le débarquement sur la place de la gare à Caen (14) d'une pension de famille de 26 logements est prévu fin Décembre 2022 / début Janvier 2023 !

Grâce à notre partenaire Partélios Habitat, nous avons pu visiter cet ancien hôtel en plein coeur de ville au mois de Juin 2022.
Des espaces communs spacieux, un jardin qui ne demande qu'à être cultivé, de beaux logements ainsi que des bureaux permettront à 26 résidents de se poser dans un logement adapté. Et comme dans chaque Pension de Famille ALFI, nous proposerons un accompagnement sur mesure réalisé par une belle équipe !
Hâte de voir ces beaux espaces vivre !

Nous vous faisons découvrir à travers cet article ce qu'est avant travaux notre 10ème pension de famille!

/ C. PETITOT - DIRECTRICE DU PÔLE
DES PENSIONS DE FAMILLE /



Je sentais l'iode qui émanait de la Manche quand on arrivait.
Pour commencer, j'y avais été une fois avec mes parents à 13-14 ans. Ca m'a fait bizarre d'y retourner, remémorer le passé, les petits galets, la fameuse aiguille, Maurice Leblanc... C'est de là qu'est né Arsène Lupin...
Certains se sont baignés, d'autres ont juste fait trempette. D'autres ont bronzé, ou sont montés sur la falaise.
Le soleil tapait fort, heureusement qu'on avait les casquettes, bien qu'elles n'aient pas réussi à empêcher tous les coups de soleil. Il y avait du vent, l'air du large.
On a été dans une crêperie, malheureusement il n'y avait pas de poisson. Je ne comprends pas qu'on puisse manger des steaks-frites au bord de la mer !
En plus de me rappeler des bons souvenirs, ça fait du bien de changer d'air.
La ville n'a pas changé, c'est rustique et convivial. Les gens sont sympathiques. La ville est très touristique, mais ce jour là, pas trop. C'est mieux que Deauville !

/ PATRICE - RÉSIDENT DE PARIS 17 /

En début de journée, nous avons pu profiter d'un super petit déjeuner.
Croissant, Pain au chocolat... La totale !
Puis, nous avons pu profiter d'un passionnant trajet jusqu'en Normandie.
De beaux paysages tout au long de la route, des champs, mais aussi quelques très belles maisons typiquement normandes.
Le midi, au restaurant, nous avons savouré un excellent repas, servi par deux charmantes jeunes femmes, dans une crêperie.
Après-midi plage, baignade pour certains. A 16 heures : pause goûter en terrasse.
Retour - aux alentours de 18h30 - plus rapide qu'à l'aller du fait de moins de circulation.
En résumé : Journée idyllique, journée divine !
Merci ALFI ! (responsables de résidences & résidents)

/ WILHEM - RÉSIDENT DE PARIS 18 /

Réunion des Pensions de Famille Parisiennes pour l'habituelle journée à la mer. Cette année : Direction Etretat.

Dans le cadre de notre projet intergénérationnel au sein de l'ALFI, nous avons organisé une soirée « Jeux de société » entre les jeunes de la Résidence de Jeunes Actifs d'Herblay et les résidents des Pensions de famille de Paris.

C'était très intéressant de rencontrer des gens de l'extérieur.
Des gens de différentes résidences ALFI.
A savoir les Pensions de Famille Parisiennes mais aussi la résidence pour Jeunes Actifs d'Herblay dans le 95.

Le concept " intergénérationnel " était très sympa.
Le contact passe bien malgré les différents âges.

Une quinzaine de personnes étaient au rendez-vous.
De quoi créer du lien !
Jean-François a notamment été invité à Herblay.

Ce qu'on retient de cette soirée : plein de jeux de société (421, jeu des dames, bonne paye & domino) mais aussi plein de pizzas !
On en avait jamais vu autant de notre vie ! Et, au passage, elles étaient excellentes.

On peut retenir aussi que Gwladys triche et que Baptiste est mauvais perdant.

Pour récapituler, une bonne ambiance et beaucoup de bruit !

/ LAURENCE
/ MAHAMADOU
/ JEAN-FRANÇOIS

RÉSIDENTS
DE PARIS 17 /

De nombreuses animations ont été organisées à la résidence de Lognes. En voici quelques unes...

Après 2 années difficiles (Covid), nous étions impatients d'organiser à nouveau la fête des Voisins sur les résidences de Lognes (Résidence jeunes actifs et pension de famille).

Un moment très agréable et très apprécié par les personnes présentes, dont les résidents des 2 structures, les voisins de la copropriété d'à côté, la Mairie de Lognes, les responsables des Restos du Cœur de Torcy et les collaborateurs ALFI !

C'était un plaisir de rencontrer nos voisins.

/ MARIAMA - RÉSIDENTE DE LOGNES /

Le thème de notre projet pédagogique de 2021 était *" nos amis les bêtes "*

Une des actions mise en place a été la fabrication de cabanes à oiseaux par nos résidents afin de décorer notre terrasse mais également de les fixer sur les arbres autour de notre résidence.

Je me suis amusé à fabriquer des cabanes à oiseaux pour décorer la terrasse !

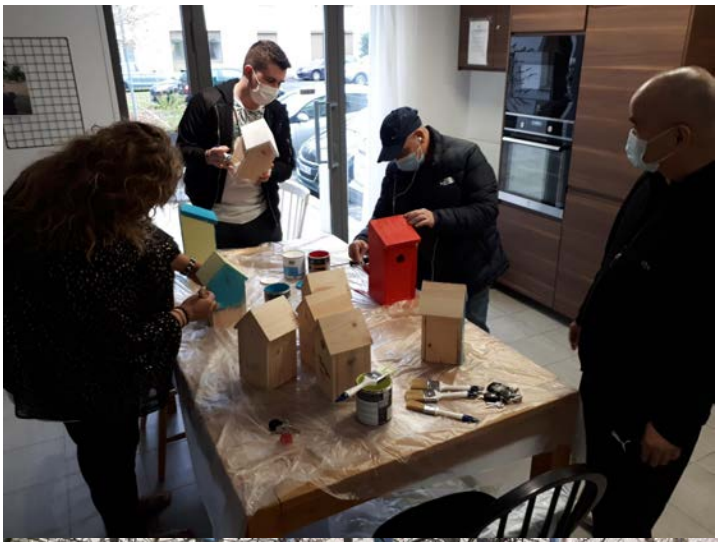
/ CLAUDIO - RÉSIDENT DE LOGNES /

Moment vraiment agréable que de construire et peindre les cabanes à oiseaux ! Le résultat est vraiment joli.

/ CYRILLE - RÉSIDENT DE LOGNES /

J'ai aimé peindre les cabanes.

/ YASMINA - RÉSIDENTE DE LOGNES /



Soutien à l'Ukraine

Les résidents de Lognes ont souhaité apporter leur aide au profit des déplacés ukrainiens en participant à des actions de la Mairie de Lognes comme la collecte de produits d'hygiène et le chargement de dons de vêtements dans un camion à destination de l'association « coup'D'pouss »

Un plaisir de pouvoir aider les Ukrainiens !

/ SÉBASTIEN
RÉSIDENT DE LOGNES /

J'étais volontaire pour charger un camion avec des dons pour les réfugiés Ukrainiens.

/ ABDELAZIZ
RÉSIDENT DE LOGNES /

Les conditions de vie désastreuses que j'ai vues à la TV m'ont poussé à vouloir aider à ma façon.

/ MR PHUNG
RÉSIDENT DE LOGNES /

Un début d'année en commun pour les Pensions de Famille et Palaiseau et Fontenay-le-Fleury.

Au programme en Février 2022, direction Paris pour une sortie au restaurant, puis une visite du Musée Grévin.
Un moment détente, agréable et sympathique pour les résidents, mais aussi pour les équipes.

On va aller voir les stars en personne.

/ PATRICK
RÉSIDENT DE PALAISEAU /

C'était sympa cette journée. agréable et drôle.
J'ai beaucoup aimé le restaurant.

/ MATTHIEU
RÉSIDENT DE PALAISEAU /

Je me suis fait téléporter par le Magicien d'Oz !

/ VALÉRY
RÉSIDENT DE FONTENAY-LE-FLEURY /

Au mois de Mars, retour dans la capitale pour aller voir le Salon de l'Agriculture.

Entre concours, expositions & dégustations, cette journée aura été riche en découvertes !

Séjour à la Maison bleue de Bernieulles (62).

Les résidents ont pu profiter de deux jours à la Maison bleue. Un cadre idéal propice à la bonne humeur et à la détente.
De nombreuses activités et animations étaient planifiées.
Petit déjeuner dans le jardin ensoleillé de la maison, après midi à la plage et pique-nique.
Parmi les moments phares, une séance d'équithérapie était proposée aux volontaires, mais également une soirée dans l'excellent restaurant de *" La dune aux loups ".*
Dernier grand moment du séjour pour finir en beauté : la soirée Karaoké !
Une expérience réussie à renouveler dès que possible. D'ailleurs, en Septembre ce sont les Pensions de Famille Parisiennes qui iront en profiter !

Ce séjour était exceptionnel. Ca nous a soudé et a créé un superbe groupe. J'y ai découvert des personnes et le lien a été renoué avec d'autres résidents.

/ KARINE - RÉSIDENTE DE PALAISEAU /

J'ai adoré ! Si on organise un autre séjour, je reviens !

/ PASCAL - RÉSIDENTE DE PALAISEAU /

C'est marrant pendant le séjour je ne ressentais plus les douleurs que j'ai habituellement. Je pense que le cadre a contribué à ma guérison * *ironie* *. J'ai appris que la maison avait été louée en septembre, pourra-t'on y retourner ?

/ VALÉRY - RÉSIDENT DE FONTENAY-LE-FLEURY /

La résidence accueil de Bois d'Arcy a ouvert ses portes le 1er Février dernier. Témoignages :

Mon aménagement dans la résidence accueil s'est très bien passé et l'accueil était très bon, on m'a bien expliqué le fonctionnement du logement. Je me sens chez moi et ça change beaucoup de mon ancien CHRS où parfois l'entente entre hébergés était conflictuelle. Là, je me sens dans une atmosphère bienveillante, conviviale et chaleureuse, le tout pour m'y sentir en sécurité.
A l'heure où j'écris ces mots, je passe un très bon moment durant le petit déjeuner en compagnie du personnel de l'ALFI, d'une éducatrice spécialisée d'Autisme en Ile-de-France, et des résidents de la structure. J'ai échangé avec eux et c'était très plaisant, j'ai aimé cette rencontre.
Il y a une sortie cinéma et une promenade organisée et j'y participerai volontiers.

/ UN RÉSIDENT SOUHAITANT RESTER ANONYME /

Les journées sont bien calmes et c'est quelque chose de très agréable par rapport au lieu d'habitation dans lequel je me trouvais avec ma mère auparavant (souvent il y avait des travaux pendant la journée à côté de notre logement).

/ ALEXANDRE - RÉSIDENT /

Après de longs mois de recherches, je suis « tombée » sur ce projet de résidence qui permet aux jeunes adultes autistes d'être autonomes mais avec des besoins d'accompagnements individuels. Alors qu'il y a 8000 km entre la Métropole et la Martinique, j'ai été reçue avec un grand sourire, accueil très chaleureux, bienveillant. Equipe au top !
Mon installation (signature, remise des clés...) s'est faite le mardi 1er février 2022 dans l'après-midi. Le lendemain, j'ai effectué ma première nuit dans mon logement (trop bien !). Au premier abord, j'ai trouvé le matelas assez dur mais je m'y suis habituée rapidement ! (Enfin mon chez moi, mon cocon douillet !). Je ne veux pas retourner en Martinique (hormis pour mes chats, ma marraine, mon parrain et mon grand-père).
Après plus de 10 ans de mise en place pour ce projet si magnifique, je suis très fière de toute l'équipe (Michel Guedeney, ALFI, AEIDF...). Merci à vous d'avoir mis toute votre énergie ainsi que vos compétences pour faire valoir le projet de cette résidence de Bois d'Arcy malgré les péripéties (Covid, travaux...). Toutes mes félicitations.

/ ÉMILIE - RÉSIDENTE /

J'ai confiance pour parler avec les membres de l'ALFI et d'Autisme en Ile-de-France et pour leur demander de l'aide en fonction de mes besoins. La vie en résidence est un nouveau départ, je m'en sors très bien. Il n'y a que des choses positives que je retire de cette première expérience, des opportunités de rencontres et des bons moments avec de nouvelles choses à accomplir pour mon projet de vie et mon projet professionnel.

/ CÉDRIC - RÉSIDENT /

Un beau challenge, je suis très fière d'en faire partie. Une belle perspective d'avenir pour les habitants de cette nouvelle résidence. C'est avec beaucoup d'enthousiasme et de motivation que nous ferons évoluer ce projet.

/ SANDRA - TRAVAILLEUSE SOCIALE DE L'ALFI /

Retour en images sur une année plus que vivante pour la résidence de Bois d'Arcy.

Ambiance sportive à Ecouen !

Suite au passage d'une stagiaire en fin d'année dernière, les résidents ont souhaité poursuivre les activités de remise en forme qui leur ont été proposées.

C'est ainsi qu'un sac de frappe et un vélo d'appartement ont été installés.

Après avoir aménagé les espaces communs pour accueillir le matériel sportif, une bénévole a été contactée pour encadrer les séances sportives à hauteur d'une heure par semaine.

La gym avec Nathalie - la coach - c'était bien parce qu'il y avait aussi la musique !

/ FABIENNE - RÉSIDENTE D'ÉCOUEN /

Ca tuait le temps.

/ JEAN-FRANÇOIS - RÉSIDENT D'ÉCOUEN /

Une heure de gym où j'avais pas l'impression d'avoir fait quelque chose, des mouvements assez simples mais le corps était fatigué. Je me sentais bien !

/ DENIS - RÉSIDENT D'ÉCOUEN /

Jardinage à Bussy-Saint-Georges.

L'activité tant attendue à Bussy a enfin eu lieu grâce à un microclimat permettant de récolter une quantité de légumes plus qu'appréciable.
Cette année l'objectif était de faire une grand repas avec les récoltes, et en faire profiter toute la résidence.
Nous remercions les jardiniers volontaires sans qui rien n'aurait été possible.

Bravo pour le magnifique jardin ! Toute ma gratitude aux jardiniers qui l'ont fait si joli. Merci aux semeurs, aux planteurs, aux arroseurs, aux désherbeurs, aux bineurs.

/ MARIE ALETH - RÉSIDENTE DE BUSSY-SAINT-GEORGES /

Cette année j'ai appris qu'une graine pouvait donner des plantes énormes ! j'ai planté une graine de tomate et elle a donné vie à des tomates. J'ai beaucoup aimer pouvoir suivre le développement de la graine jusqu'aux fruits.

/ MUSTAPHA - RÉSIDENT DE BUSSY-SAINT-GEORGES /

J'ai apprécié apporter mon aide au bon développement du jardin. Je me suis occupé de l'arrosage quotidien du potager. Concernant les tomates j'ai apporté mon savoir pour les mettre sous tuteurs et tailler les plants afin d'apporter une meilleure croissance. J'ai fait tout mon possible pour faire pousser nos légumes.

/ LUC - RÉSIDENT DE BUSSY-SAINT-GEORGES /

L'ALFI est une association de l'économie sociale et solidaire du Groupe Arcade-VYV
Pour en savoir plus : alfi-asso.org