

MADE IN ALFI

Le Journal des Pensions de famille

Edition N°6 - Juin 2022 à Décembre 2022



*Le Secteur Est
au Touquet*

*Semaine Nationale
des Pensions de
Famille*

*Cinéma
"Dehors/dedans"*



**Ensemble, faisons de 2023
une belle année éco-solidaire !**



Les équipes de l'ALFI vous souhaitent leurs
Meilleurs Vœux 2023 !

ALFI est une association
de l'économie sociale
et solidaire du



SOMMAIRE

- **1 - Edito**
- **Séjour à la mer (Maison Bleue)**
- **Semaine nationale des Pensions de Famille**
- **Projection du Film "Dehors/Dedans"**
- **Les soirées et activités en lien avec la fin d'année 2022**
- **Les bénévoles du groupe Vyv Solidaire**
- **Nos résidents ont du talent !**
- **Activités au sein des pensions de famille**
- **Concours du plus beau Sapin de Noël 2022**
- **Activités Gratuites à proximité de vos résidences**
- **Que faire sur les autres pensions de famille ?**



En qualité de Directrice du Pôle Accompagnement social, je suis ravie de débiter cette année 2023 par ma participation à ce nouvel Editio.

Tout d'abord, je vous souhaite mes meilleurs vœux de bonheur, de santé et la réalisation de tous vos projets personnels et/ou professionnels !

L'année 2022 est marquée par différentes crises (sanitaire, géopolitique, énergétique et économique). Plus que jamais, nous avons vu que l'union fait la force pour faire face aux défis humains. C'est par cette même énergie que les équipes des différents pôles de l'ALFI aux multiples compétences ont fait face aux différents challenges.

Cette résilience ne peut exister sans l'aide de nos résidents comme on le voit dans le film « en dehors/dedans » issu d'une recherche collaborative dont les résultats seront une base pour nos futures prises en charge. Certains d'entre vous auront eu le même plaisir que moi à participer à la diffusion du film lors de notre semaine nationale des pensions de famille en Octobre 2022.

C'est armé de cette obstination collective que 2023 sera une réussite face aux nouveaux défis du logement et de nos publics. Ensemble nous saurons faire face à ces enjeux sociétaux.

Bonne lecture de ce nouveau MADE IN ALFI !!

/Mélanie GERVAIS, Directrice du Pôle Accompagnement Social/

LA MAISON BLEUE



L'équipe des pensions de famille a organisé sur 2022 deux séjours au sein de la Maison Bleue à Berneuilles, l'un en Juin et l'autre en Septembre. Ce projet a été financé par la Fédération des Acteurs de la Solidarité et nous les remercions vivement. Cette escapade en dehors de l'île de France a été proposée à l'ensemble des résidents des Pensions de famille et c'est ainsi que 29 résidents ont pu partir quelques jours accompagnés des équipes de proximité. Au programme : Karting, Equithérapie, Ballades sur la plage, visite en petit train, soirée Karoké etc...

"C'était très bien, sortir de la ville m'a fait du bien, un goût de trop peu, j'aurai aimé partir plusieurs nuits"

/Claudio Résident Lognes PF/



"C'était un séjour très intéressant, dans cette grande maison bleue très confortable !!! ça nous a fait profiter d'une nouvelle ville que nous ne connaissons pas, nous sommes allés deux fois dans de très bons restaurants, et pendant que certains montaient à cheval d'autres faisaient du karting !! c'était génial mais trop court !!! "

/Sébastien résident Lognes PF

LA SEMAINE NATIONALE DES PENSIONS DE FAMILLE

La pension de famille D'Ecouen a ouvert ses portes pour la semaine nationale des pensions de famille

Au programme :

Bar à jus de fruits et une séance d'activités sportives avec la coach Natalie



La parole de nos résidents :

”Ça s’est bien passé, chaleureux pour le bar à jus et pour la gym agréable et tonique ”

/Jennifer Résidente Ecouen PF/

”Atelier créatif, les jus ne sont pas chimiques et c’est meilleur pour la santé. Après, la gym était fabuleuse pour notre santé. A refaire !! ”

/Basile Résident Ecouen PF/



LE FILM : DEHORS DEDANS



Afin de rendre visible le dispositif des pensions de famille, l'État et les réseaux associatifs ont organisé, du 10 au 14 octobre 2022, la semaine nationale des pensions de famille. Dans ce cadre l'ALFI a invité le 12 octobre les salariés de l'association ainsi que les résidents des pensions de famille à la projection du film « Dehors Dedans » au cinéma Commune Image de Saint Ouen. Le réalisateur François Havez en a dit quelques mots : « pendant plus de 2 ans, j'ai suivi un groupe de chercheurs pour tenter de capter sa dynamique, ses questionnements et ses travaux. Une recherche collaborative en pension de famille dans le cadre du logement d'abord : Comment apprendre à vivre avec son logement après un parcours sans domicile ». Le documentaire témoigne de cette aventure collective de recherche associant à toutes les étapes du protocole, des résidents et professionnels de l'ALFI ainsi que des chercheurs. Il pose aussi un regard sur les parcours individuels à travers la parole de Marcel et Jean-Paul, résidents co-chercheurs, ou de résidents interviewés au cours de l'étude. La projection du film a été suivie d'une table ronde avec Patrick Cuvilliez, Jean-Paul Cocot et Marcel Le Guen en tant que co-chercheurs, la directrice régionale interministérielle de l'hébergement et du logement, le délégué de l'Unafo, le directeur général du Groupe Arcade Vyv et le délégué général de l'ALFI.

”Film documentaire profondément humain et qui
montre le nécessité de mettre en place de tels
logements ”

/ Delphine Résidente Bussy PF/

Soirées de fin d'année



PARIS 10



LOGNES



PARIS 18



BUSSY



PARIS 17



ECOUEN

LES BENEVOLES DU

GROUPE VYV

pn

VYV Solidaire est une initiative portée par le Groupe VYV, pour permettre l'engagement bénévole de collaborateurs du Groupe, auprès d'associations et structures partenaires, qui contribueront ainsi à l'animation d'actions de solidarité en fin d'année et début d'année prochaine
(ex : repas partagés en Pension de famille)



La pension de famille de Bussy a eu le plaisir d'accueillir Murielle, notre première bénévole du Groupe VYV SOLIDAIRE !

Murielle est venue partager sa passion des jeux de société avec nos résidents.

Justine, infirmière, qui était de passage sur la Pension de famille , en a profité pour faire une partie avec nous !!

Un grand Merci à Murielle pour sa participation !

UN PETIT DÉJEUNER EN COMPAGNIE DE **” CADENCE ”**

La pension de famille de Bussy St Georges a avoens reçu notre partenaire CADENCE autour d'un petit déjeuner.

Le mois de Novembre étant le mois sans tabac, nous en avoens profité pour faire un bilan de l'opération "cigarette électronique".

En effet, CADENCE a fourni une cigarette électronique à cinq de nos résidents fumeurs.

Après 4 mois d'utilisation, le bilan est le suivant :

- 2 résidents ont repris la cigarette classique mais sont passés d'un paquet par jour à 10 cigarettes aujourd'hui.
- 2 résidents alternent aujourd'hui entre cigarette classique et électronique. Un des résidents est passé de 2 paquets par jour à un paquet pour 3 jours.
- et notre dernière résidente, Maria, après avoir fumé pendant 53 ans, est passée à 100% à la cigarette électronique, de 18 mg il y a quelques mois à 0 mg aujourd'hui !!!

Prochaine étape pour Maria : arrêter la vap !

Un grand Merci à notre partenaire CADENCE pour cette opération et un grand BRAVO à nos 5 résidents !!

En arrêtant de fumer pendant 30 jours, vous multipliez par 5 vos chances d'arrêter définitivement la cigarette. Alors n'attendez plus !!



Nos résidents ont du talent !

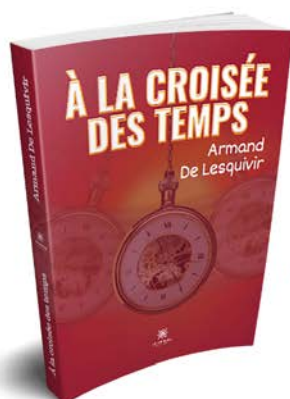
Le 12 Janvier 2023, Laurent, résident au sein de notre pension de famille de FONTENAY LE FLEURY est venu le temps du midi au siège de l'Association afin de dédicacer son livre « A la croisée des temps ».

BRAVO à Laurent pour cette belle réalisation !

Si comme Laurent, vous avez un talent dont vous êtes fiers et que vous souhaitez nous présenter, n'hésitez pas à vous rapprocher de l'équipe ALFI afin de paraître dans la prochaine édition du Made In ALFI – Nos résidents ont du talent !



À la croisée des temps



EAN : 9791037753212
Nombre de pages : 292 pages
Prix : 20,70 €
Éditeur : Le Lys Bleu Editions
40, rue du Louvre - 75001 Paris



Biographie

Armand De Lesquvir affectionne la possibilité qu'a la littérature de joindre les limites de la culture à celles de l'imaginaire. De ce fait, dans ses écrits, il met en avant la part mystérieuse de ce que la réalité peut cacher.

Résumé

Exit le caractère nocturne du crime aux couvertures défendues ! « Pourquoi pas un temps qui se recoupe pour briser la pointe de l'aiguillage ? » Non ! Il s'agit ici du rapprochement entre la manipulation télépathique diurne que tente de cerner un neuropsychiatre éminent et un enjeu onirique qui doit mener tous les acolytes de la révolution spirituelle en cours vers un conflit final, et cela jusqu'à la croisée des temps où devrait s'accomplir l'ultime rédemption.

Accrochez-vous, ici commence une aventure comme on n'en a jamais assez vécu...

Pour commander et recevoir votre livre :

<https://www.lysbleueditions.com/produit/a-la-croisee-des-temps/>

✉ promotion@lysbleueditions.com
🌐 www.lysbleueditions.com

UN SÉJOUR À LILLE :

Descriptif de la journée :

Fraîchement arrivés le matin nous sommes allés visiter la citadelle de Lille et nous avons visité le marché de Noël dans la soirée, Le lendemain nous sommes allés au musée de l'histoire naturelle de Lille ainsi qu'une dernière visite de la ville pour terminer le séjour !



Nous sommes partis au mois de Décembre pour un court séjour de deux jours et une nuit à Lille.

Nous avons fait le voyage en train, un trajet d'un peu plus d'une heure, relativement agréable. Une fois arrivés, ça se gâte... Il y faisait un froid de canard, et s'il y'a bien quelque chose que je n'aime pas dans la vie c'est avoir froid !

Arrivé à l'hôtel, un joli 3 étoiles en face de la gare, malheureusement nous avons dû patienter un peu avant de pouvoir intégrer nos chambres.

Nels a donc rebondi en nous proposant de visiter la Citadelle de Lille.

Mauvais calcul ! La Citadelle est fermée tous les mardis, comme tous les musées de la ville d'ailleurs...

Mais nous avons quand même pu l'admirer de l'extérieur. Cela dit, j'ai une petite préférence pour la Citadelle d'Amiens.

Nous avons finalement pu récupérer nos chambres.

J'ai pu visiter le centre de Lille à pied. Quelle belle ville ! On y retrouve des éléments de la Monarchie, j'ai pu aussi apercevoir un beau parc.

Nous avons aussi visité le musée de l'Histoire naturelle. On a pu y voir quelques spécimens préhistoriques.

Je trouve que les Lillois sont accueillants et sympathiques.

Le Marché de Noël était bien, plutôt varié, mais pas de quoi s'extasier...

Pour conclure, nous avons repris la route du retour à Paris vers 18h, et je suis arrivé chez moi sur les coups de 20h30.

PARIS 18 EN MODE

AUTOMNE :

Des résidentes de la pension de famille de Paris 18 ont participé à l'activité "déco d'automne" pour la salle commune à partir de feuilles séchées.

Activité créative et apaisante !



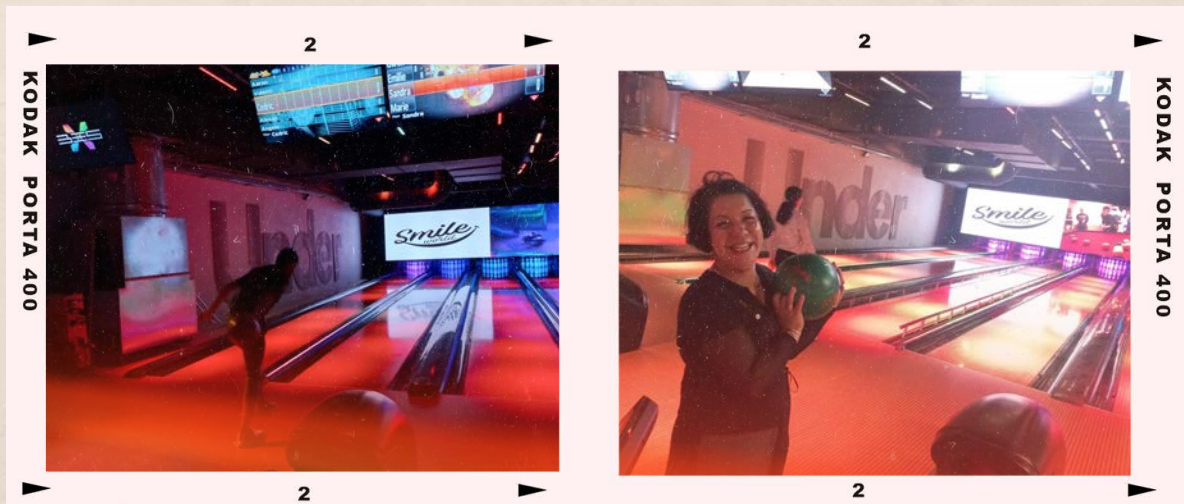
« Carole nous avait apporté des feuilles d'arbres séchées. Moi, Phuong et Marlène avons passé une après-midi agréable et apaisante en décorant des feuilles de différentes tailles et de différents arbres avec des marqueurs adaptées. C'est très joli, j'ai adoré cette après-midi.

/Céline résidente Paris 18 /

BOWLING À BOIS

D'ARCY:

Cette sortie a permis aux résidents de se découvrir et de se familiariser avec la proximité de la résidence,
Jouer au bowling a permis de faire une activité en équipe



"La sortie au bowling était une formidable occasion de passer du temps avec les résidents.

Nous avons pu échanger et ainsi mieux se connaître. J'aime bien participer aux activités extérieures. J'adore le bowling et ce genre de sortie serait à refaire pour que je puisse battre mon record de Strike"

/Aaron Résident Bois D'Arcy/



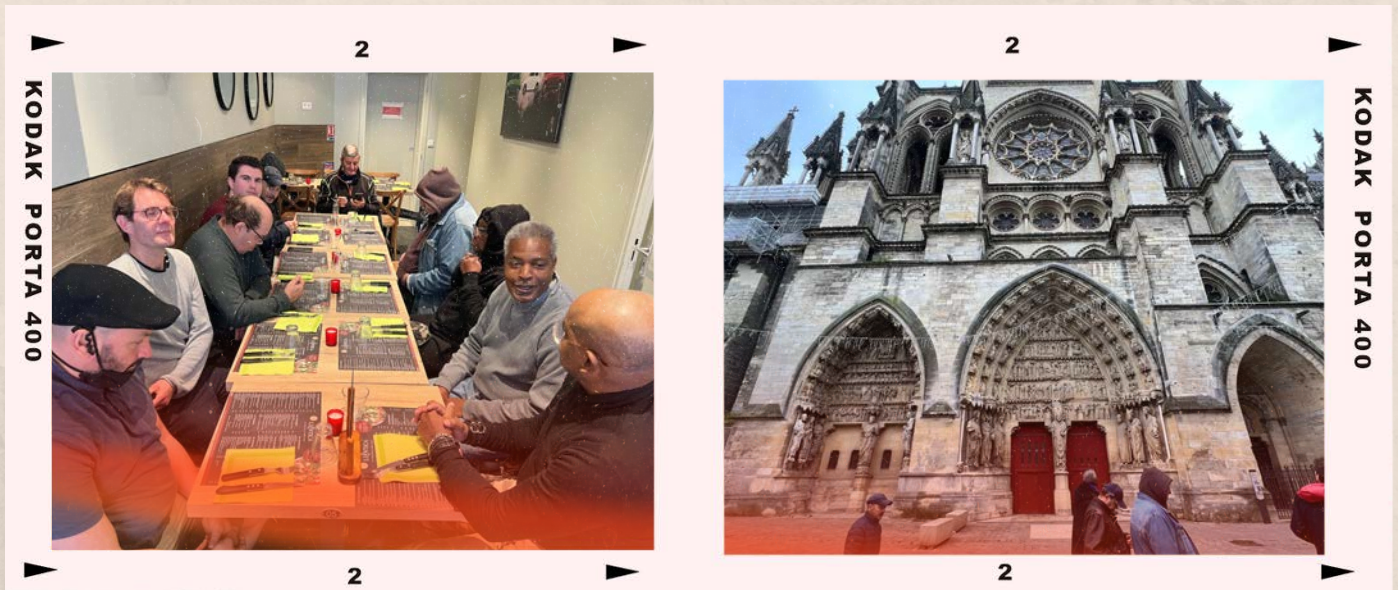
SÉJOUR EN TERRE

RÉMOISE :

Les pensions de famille d'Ecouen, Lognes et de Palaiseau se sont rendues en terre rémoises !

Au programme : visite de la ville, de la Cathédrale, du marché de Noël, session de karting où la compétition a été présente (Ecouen VS Lognes)

Malgré un petit froid présent, les résidents ont tout de même bien apprécié leur journée riche en activités (marche , conduite etc)



Concours du plus beau Sapin de Noël

ALFI 2022



PARIS 18



BOIS D'ARCY



ECOUEN



PALAISEAU



PARIS 10



BUSSY



LOGNES



PARIS 17

Et le gagnant est ... !

"Cette année à Paris 18, nous avons fabriqué la plupart des décorations du sapin nous-mêmes. Nous avons également créé un village de Noël avec des personnages, cerfs et lumières. Grâce à la participation des résidents, la pension de famille a remporté le 2ème prix du sapin ALFI.

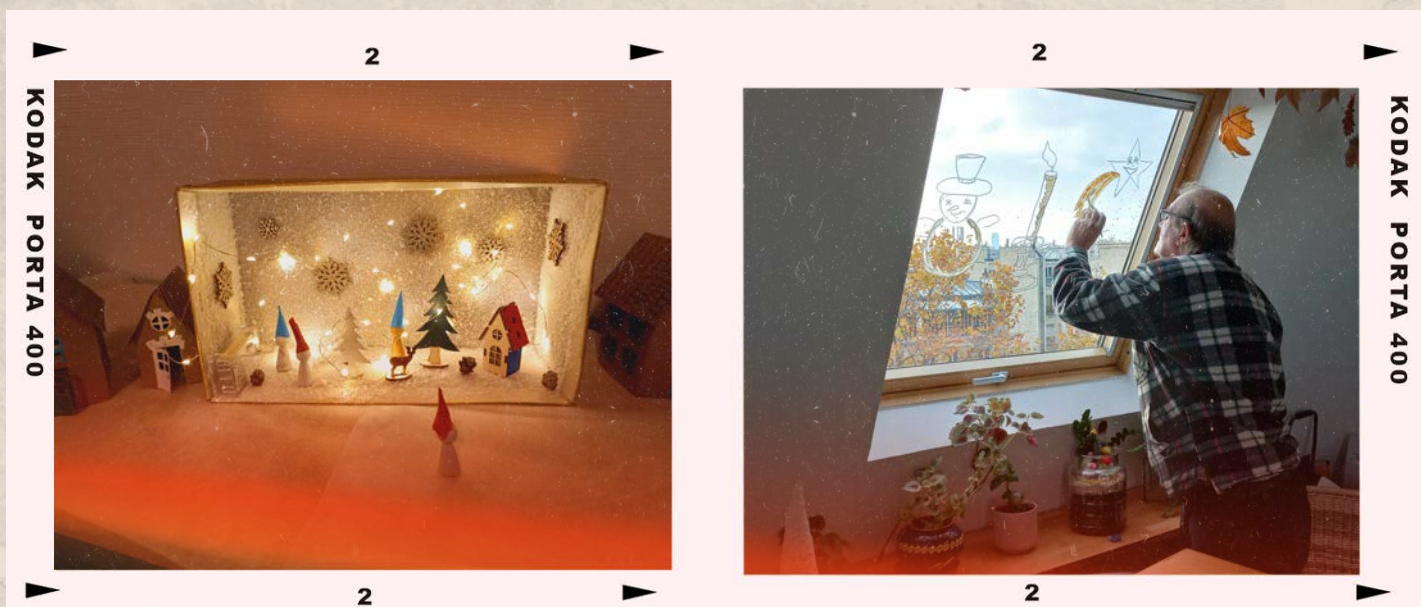
Le repas de fin d'année s'est déroulé le 15 décembre 2022 sous forme de buffet avec au programme karaoké, danse et bonne humeur !"

/Carole Responsable de la pension de famille de paris 18 /

"Nous avons pris deux jours pour faire notre décoration avec Carole, Martine, Phuong, Christian et moi-même. Nous avons fait nous-même les boules de Noël pour qu'elles soient blanches et nous avons fait notre village de Noël et autres décorations : sapin, étoile, bonhomme de neige à mettre dans le sapin. Ces deux après-midi féeriques dans l'esprit de Noël ont réchauffé nos cœurs. La magie de Noël était là. On aurait voulu avoir la première place pour le prix du sapin, mais pour la première fois on est arrivé à la 2ème place; je suis trop heureuse de cette place !

Merci à Carole pour ces deux après-midi."

/ Céline Résidente Paris 18/



Activités à faire gratuitement à proximité

La ferme de Paris : une ferme de 5 hectares se trouvant dans le bois de Vincennes (1 Route du Pesage, 75012 Paris); Animaux, verger présents dans ce lieu; Un dépaysement total !

Le Musée du Parfum Fragonard : Musée du Parfum vous fera voyager dans le temps (à deux pas de L'Opéra GARNIER)

Le Musée Curie : Il nous permet de découvrir l'univers et l'histoire de Pierre et Marie Curie, 5 fois prix Nobel. Du mercredi au samedi, de 13h à 17h.(1, rue Pierre et Marie Curie, 75005 Paris)

La Salle Ovale de la Bibliothèque Nationale : Venez découvrir une magnifique œuvre architecturale au cœur d'une bibliothèque
(5 rue Vivienne, 75002 Paris)

Gratuit le 1er Dimanche du mois :

Musée de l'Orangerie (1er) (musée des impressionnistes, Nymphéas), Musée des Arts et métiers (3e) (gratuit aussi le jeudi en nocturne de 18h à 21h30), Musée Picasso (4e), Musée de Cluny (5e)(musée du Moyen Age), Musée Delacroix (6e) (également le 14 juillet) ,Musée Rodin (7e), Musée du Quai Branly (7e) (musée des arts premiers), Musée d'Orsay (7e) (musée de la peinture et de la sculpture du XIXe siècle jusqu'à 1914) ,Musée Gustave Moreau (9e) ,Cité de l'architecture (16e), Musée Henner (17e)

Pour personnes bénéficiaires des minimas sociaux : Musée D'Orsay , Catacombe , Musée de l'Orangerie , Musée du Louvres

QUE FAIRE SUR LES AUTRES PENSIONS DE FAMILLE :

Ci-dessous , une liste d'activité à faire sur les trois prochains mois
au sein des autres pensions de famille, si vous souhaitez vous
inscrire , rendez-vous au bureau de votre responsable de
résidence

SECTEUR EST :

**LOGNES & BUSSY & ECOUEN : VISITE DU CHÂTEAU
D'ÉCOUEN + REPAS (RACLETTE)
01 MARS 2023**

**LOGNES : 22 FÉVRIER 2023 EXPOSITION
ASTROPHOTOGRAPHE
(12 RUE DE LA FERME 77185 LOGNES).**

SECTEUR PARIS :

**PARIS 18 : 16 MARS À 12H30 UN REPAS
PRÉPARÉ PAR LES RÉSIDENTS DE PARIS
18ÈME
(24 BOULEVARD DE ROCHECHOUART
75018 PARIS).**



L'ALFI est une association de l'économie sociale
et solidaire du Groupe Arcade-VYV
pour en savoir plus : alfi-asso.org