



FLASH

INITIATIVES LOCALES

N°235

décembre 2024

Le Flash est un journal mensuel, dans lequel vous pouvez retrouver les initiatives locales, sociales et innovantes, menées par l'ALFI, les ESH et sociétés coopératives HLM du Groupe Arcade-VYV.

Retrouvez dans ce numéro du Flash, les initiatives locales, sociales et innovantes, menées par l'ALFI et les ESH du Groupe Arcade : Aiguillon construction, Antin Résidences, France Loire, Mésolia, Norevie, SFHE.



ALFI

Les vibrations musicales : un projet bénéfique pour la santé

Grâce à un partenariat avec le Conservatoire et l'Orchestre de Caen, initié par Partélios Habitat, les résidents de la pension de famille de Caen bénéficient d'une plongée dans la musique.

Le projet est axé sur :

- Trois rencontres, au sein de la pension de famille, avec des professeurs du Conservatoire (également musiciens de l'Orchestre), de : clarinette, saxophone, hautbois
- La possibilité d'assister à la répétition générale de l'Orchestre de Caen avec 50 musiciens

Les rencontres sur site ont eu un franc succès puisque près de la moitié des résidents étaient présents à chacune d'elles ! Autour d'un petit-déjeuner convivial, ils ont pu échanger avec les musiciens et écouter un concert de 30 minutes. Il a été plus difficile de mobiliser les résidents pour la répétition générale de l'Orchestre, car il s'agissait « d'aller vers » : un travail qui doit se construire dans le temps grâce à l'équipe de proximité de l'ALFI, aux nombreuses animations mises en place dans et en-dehors de la résidence, et à l'accompagnement individualisé.

La musique exerce des effets bénéfiques sur le corps et l'esprit, notamment grâce à la régulation de la tension artérielle et musculaire et à la régulation émotionnelle. Elle permet de faire resurgir des souvenirs autobiographiques personnels, et favorise le lien social. Ainsi, la musique est un facteur de bien-être.





LAESSA

Des bonbons et des clés !

En octobre, Laessa a fêté Halloween avec ses jeunes locataires ; en novembre, l'ESH a accueilli de nouveaux habitants sur une résidence neuve.

Octobre 2024 : animation Halloween

Retour en images sur l'animation d'Halloween proposée par Laessa à ses petits locataires ! Ces derniers ont pu venir à la chasse aux friandises au siège social et sur certaines résidences !

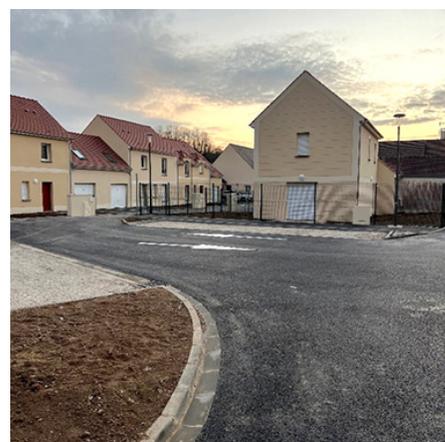
Un plaisir de voir tous ces sourires, une expérience à renouveler l'an prochain. Un grand merci aux participants et aux équipes de Laessa !



Novembre 2024 : ouverture d'une nouvelle résidence

Laessa a réceptionné sa résidence Mermont située dans la commune de Saint-Just-en-Chaussée (60). La résidence est composée de 12 logements collectifs (type3) et de 4 logements individuels (type 4).

La remise des clés aux nouveaux clients de Laessa a eu lieu les jeudi 14 et vendredi 15 novembre 2024. Laessa leur souhaite la bienvenue !





FRANCE LOIRE

Prévention des chutes : un programme de sensibilisation pour nos habitants seniors

Vendredi 6 décembre, le Clos des Coquelicots à Ouzouer-Sur-Loire (45) a accueilli une conférence sur la prévention des chutes, animée par l'association Siel Bleu.

Cet événement, organisé en partenariat avec la municipalité, a rassemblé plusieurs habitants dans la salle commune pour un après-midi aussi instructif qu'enrichissant.



Une conférence au cœur des enjeux de santé des seniors

Destinée à un public senior, cette intervention a permis d'aborder des thèmes essentiels pour prévenir les chutes, un risque majeur pour les personnes âgées.

Les participants ont pu découvrir :

- Les bases de l'équilibre : comprendre comment notre corps maintient sa stabilité.
- Les facteurs de risque : identifier les situations et habitudes qui augmentent les probabilités de chute.
- Les solutions pratiques : explorer des exercices simples et des outils pour renforcer la sécurité au quotidien.

La présentation a alterné entre théorie et interaction, permettant aux participants de poser leurs questions et d'échanger avec les intervenants de Siel Bleu.

Place à l'action : un programme d'activités physiques hebdomadaires

Suite à cette conférence, une série de 20 séances d'une heure d'activités physiques sur l'équilibre a été mise en place. Ces séances auront lieu tous les vendredis après-midi dans la salle commune de la résidence.

L'objectif est double :

1. Offrir des outils concrets pour améliorer l'équilibre et réduire les risques de chute.
2. Créer un moment convivial où les participants peuvent se retrouver, échanger et s'entraider.

Une démarche de prévention indispensable

Avec le vieillissement de la population, les chutes représentent un enjeu de santé publique. Grâce à ce type d'action, nous contribuons à sensibiliser et à accompagner nos habitants dans l'adoption de pratiques bénéfiques pour leur santé et leur autonomie.



MÉSOLIA

Mésolia, partenaire engagée du Palmer Block Party

Pour la quatrième année consécutive, Mésolia s'est associée au Palmer Block Party, un rendez-vous annuel qui s'appuie sur la culture hip-hop pour mixer les publics, les pratiques artistiques et sportives.

Une programmation riche et variée a été une nouvelle fois proposée : tournois de basket 3x3, concours de dunks spectaculaires, showcases rap, battle de danse hip-hop, ainsi qu'un original « battle de compliments ». Une exposition photo et un Village de l'accompagnement sont également venus enrichir l'événement.

Dans le cadre de la mise en œuvre du projet OPUS 2023, des ateliers et Open Mics et des ateliers d'accompagnement autour du son, de la vidéo et de l'écriture ont été organisés en amont du festival. Ces sessions se sont déroulées directement en pieds d'immeubles de résidences Mésolia à Lormont (33), avec pour objectif de révéler de nouveaux talents. Rappeurs et danseurs expérimentés sont allés à la rencontre des jeunes pour les encourager à exprimer leur créativité. Les artistes les plus prometteurs ont ensuite été invités à se produire sur la scène du Palmer Block Party, une opportunité unique de briller devant un large public.

Fidèle à son engagement en faveur du lien social, Mésolia a soutenu financièrement les animations du festival. En s'associant au Palmer Block Party, Mésolia contribue à valoriser les initiatives locales, renforcer les liens entre les habitants et promouvoir l'inclusion par la culture et le sport.



Découvrez en image un aperçu de l'événement Palmer Block Party :

PALMER BLOCK PARTY 2024 ★ 3 JOURS EN 2 MINUTES 15 ★





NOREVIE

Un Noël convivial et chaleureux pour nos résidents à Pecquencourt et Lallaing

À l'approche des fêtes de fin d'année, nous avons eu le plaisir d'organiser deux goûters de Noël, réunissant nos résidents autour d'un moment convivial.

Ces événements se déroulent à Pecquencourt et à Lallaing, accueillant chacun 45 résidents.

Ces rencontres ont été l'occasion de présenter les services que nous mettons à disposition de nos locataires, notamment l'assurance Arcade-VVY et le service Écoute Santé, des initiatives conçues pour améliorer leur quotidien. Nous avons également échangé sur la mise en place de l'espace locataire, un projet qui vise à renforcer les liens avec nos résidents et faciliter leurs démarches.

Ce moment privilégié a également permis de faire un tour d'horizon des éventuelles problématiques techniques rencontrées par nos résidents.

Enfin, ces goûters de Noël ont apporté une touche de réconfort et de convivialité avant les fêtes de fin d'année. Un beau moment de partage et de proximité.





AIGUILLON CONSTRUCTION

Le Marché aux Stages et à l'alternance, deuxième édition !

Le mardi 29 octobre 2024, La MJC Suède à Rennes et Aiguillon ont organisé la deuxième édition du Marché aux stages et à l'alternance. Un événement au service de l'insertion professionnelle et de l'économie locale.



Visant à réunir des entreprises, des structures et des jeunes à la recherche d'une alternance ou d'un stage professionnel, le « Marché aux stages et à l'alternance », s'est déroulé aux pieds des immeubles des squares de Copenhague et Stockholm à Rennes.

Cet événement s'inscrit depuis 2023 dans une expérimentation de la MJC Suède conventionnée avec Rennes Métropole et pilotée en lien avec la Préfecture, la Cité de l'emploi, les services Jeunesse et Politique de la ville, le 4bis et l'association FACE.

L'objectif

Permettre aux jeunes de trouver un stage, une alternance ou un emploi, découvrir de nouveaux secteurs d'activité mais aussi échanger et recevoir des conseils de professionnels dans leurs recherches d'emploi ou de stage, sur leurs candidatures...

Aiguillon et la MJC Suède ont ainsi sollicités leurs réseaux de partenaires (entreprises, associations, prestations de services, ...) pour faire venir des entreprises et structures locales, tous secteurs confondus, qui sont à la recherche de jeunes pour réaliser un stage ou une alternance.

Une campagne d'affichage et de sms a été déployée dans les MJC et structures associatives des quartiers, et auprès des locataires rennais d'Aiguillon pour faire venir les jeunes en recherche.

Au programme

- 17 entreprises présentes tous secteurs confondus
- Un repas préparé par les jeunes de la Main Verte, dispositif permettant aux jeunes de réaliser des actions pour financer leur permis de conduire
- Une journée d'échanges, de rencontres et d'apprentissage

Cette deuxième édition confirme le besoin « d'aller-vers » les jeunes et de les accompagner dans leur recherche professionnelle et dans la création d'un réseau. Cette journée fut riche en échanges et mises en lien concrètes entre des jeunes et des employeurs ! **Au total, plus de 120 jeunes motivés se sont déplacés pour rencontrer les structures présentes !**

Merci aux collaborateurs présents sur cette journée, mais également aux entreprises, structures et partenaires présents : BM Texier, Dalkia Froid, Un potager dans mon jardin, WeKer, le 4Bis, Kursus, SEA 35, l'Assurance Maladie, Videal 35, Adecco, Manpower, Poulet Braisé, les juges au Prud'hommes.

(Re)vivez cette journée en vidéo :



Marché aux stages et à l'alternance - 2ème édition





SCCI-ARCADE-VYV

Avance de subventions pour 156 ménages modestes de Mantes-la-Jolie

Une avance qui va permettre de lancer les travaux !

Au sein du périmètre de l'ORCOD-IN de Mantes-la-Jolie (78), les 4 copropriétés « Archimède », « Albert Camus », « Butte Verte » et « Jacques Cartier », comptabilisant 156 ménages, vont bénéficier d'une avance de subventions pour leurs travaux d'étude.

La SCCI-Arcade-Vyv a validé le préfinancement des subventions de l'ANAH, de la Région Ile-de-France et de l'Etablissement Public Foncier d'Ile-de-France pour **un montant total de 205 219 €**. Cette somme sera décaissée mi-décembre, et les travaux seront suivis par l'opérateur OZONE.

Cette avance de fonds permet de réduire les frais bancaire inhérents à un prêt traditionnel qui affecte les ménages déjà modestes, tout en garantissant aux entreprises la trésorerie nécessaire au règlement des factures.

Photos ci-dessous de gauche à droite : copropriétés Albert Camus, Archimède, Butte Verte, Jacques Cartier





LE FOYER STÉPHANAIS

Noël avant l'heure !

A cette occasion un grand spectacle interbailleurs a été offert aux habitants.



Le Foyer Stéphanaï, avec les bailleurs Logéal, Immobilière 3F Normandie, EBS Habitat et Logéo Seine, qui officient sur le Quartier Prioritaire Politique de la Ville de Cléon et Saint Aubin-lès-Elbeuf (76), ont invité, le mercredi 11 décembre leurs résidents à un grand spectacle de Noël organisé à La Traverse.

Après le spectacle "Incognito", proposé par la compagnie Magik Fabrik, les invités ont partagé un goûter de Noël préparé par les équipes de la Ville de Cléon. Tous ont profité de ce moment convivial inédit pour se retrouver, se divertir et surtout se régaler.

Cette nouvelle initiative coorganisée par les bailleurs cléonnais a été un vrai succès !

Rendez-vous en 2025 !



LES FOYERS DE SEINE ET MARNE

De nouveaux logements pour les seniors et les familles

Avec l'ouverture d'un nouvel EHPAD et la transformation d'une maison en 2 logements locatifs sociaux.

Inauguration officielle de l'EHPAD de Lagny-sur-Marne (77) : une réponse qualitative aux besoins de nos aînés !

Judi 12 décembre, FSM – Les Foyers de Seine-et-Marne, a été invité à l'inauguration de l'EHPAD de Lagny-sur-Marne, un bâtiment conçu pour offrir un cadre de vie confortable et adapté aux personnes âgées en perte d'autonomie ou dépendantes.

Avec ses 100 chambres, ses espaces communs accueillants, son Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA) et des services pensés pour accompagner nos seniors au quotidien (cabinet médical, salon de coiffure et pédicure, salon de détente etc.), cet EHPAD illustre parfaitement l'engagement des FSM – Les Foyers de Seine-et-Marne en faveur de la santé par l'habitat.

Plusieurs défis techniques et humains ont été relevés pour faire de ce projet une réussite :

- Une adaptation continue aux spécificités du site, grâce à des solutions innovantes, comme le cuvelage étanche pour le sous-sol.
- Une architecture en harmonie avec le paysage, incluant des jardins d'hiver et des espaces de bien-être pour un environnement apaisant, des espaces très lumineux et ouverts vers l'extérieur.
- Une démarche centrée sur le bien-être des résidents, avec des activités thérapeutiques et des services adaptés aux besoins des personnes vieillissantes.

Ce projet exemplaire témoigne de notre ambition : construire des lieux de vie où chacun peut vieillir sereinement et dignement.

Merci à nos partenaires, aux équipes techniques, dont le cabinet d'architecture AGENCE LAURENT FOURNET ARCHITECTE DPLG et à tous ceux qui ont contribué à faire de cet EHPAD un modèle d'habitat santé pour nos aînés.

Nous adressons nos vifs remerciements au Département de Seine-et-Marne, pour cet ultime projet neuf au coeur de notre territoire.

Montant de l'investissement : 14,4 M€ dont 11,5 M€ de travaux

Financeurs : Département de Seine-et-Marne (825 000 €), Direction Départementale des Territoires de Seine-et-Marne et Communauté d'Agglomération de Marne et Gondoire

Gestion : France Horizon



Poursuite des travaux de transformation d'une maison des années 1970 en 2 logements locatifs sociaux à Bois-le-Roi (77)

Démarrés en juin, les travaux se poursuivent pour transformer cette maison en deux logements de type 2, confortables et lumineux dont les futurs occupants pourront profiter pleinement dans le courant du premier trimestre 2025.

Ce quartier pavillonnaire est situé à proximité du centre bourg, des commerces, de la gare RER pour rejoindre Paris en 35 minutes, de la forêt de Fontainebleau et du centre équestre de l'UCPA à 2 kilomètres.

L'entreprise ACM91, en charge des travaux, avance sous la houlette du maître d'œuvre, l'architecte Claire Quillot, du chef de projet FSM, Yann Cugny et du conducteur d'opérations, Flavio Verzetti.

De nombreux travaux ont été réalisés : curage, remise en état de la toiture, remplacement des menuiseries extérieures, création de deux logements neufs, remplacement de la clôture, suppression de l'abri situé à droite du portail.

Les deux logements en duplex prennent forme également et laissent entrevoir des espaces lumineux et bien agencés : chambre et salle d'eau à l'étage, salon, cuisine et toilettes séparés. Chacun dispose aussi d'un jardin privatif, d'une cave spacieuse et d'une place de stationnement.

Les travaux s'achèveront par le ravalement de la façade qui apportera une touche modernité et une parfaite intégration dans le paysage environnant.



Pour en savoir plus sur l'ALFI, ses adhérents et le Groupe Arcade-VyV :

